

Директор \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

### «08» декабря 2025 год

Подписано: Быличкин Александр Николаевич  
 DN: cn=Быличкин Александр Николаевич, o=МБОУ "ЦО с. Амгузы", ou=Директор,  
 email=school\_amguema@mail.ru  
 Дата: 2025.12.05 16:20:58 +12'00'

| №<br>п/п    | Наименование блюда                       | Объем блюда    |                |
|-------------|------------------------------------------|----------------|----------------|
|             |                                          | от 7 до 11 лет | от 12 и старше |
| Завтрак     |                                          |                |                |
| 1           | Плов из курицы                           | 150            | 230            |
| 2           | Чай с сахаром                            | 180            | 200            |
| 3           | Хлеб пшеничный                           | 40             | 60             |
| 4           | Масло                                    | 10             | 10             |
| 5           | Сыр порционно                            | 20             | 30             |
| 6           | Плоды или ягоды свежие                   | 100            | 100            |
| Обед        |                                          |                |                |
| 1           | Салат из фасоли консервированной с луком | 60             | 100            |
| 2           | Суп Харчо                                | 200            | 250            |
| 3           | Макаронные изделия /перья/ отварные      | 150            | 180            |
| 4           | Бефстроганов                             | 90             | 120            |
| 5           | Компот из плодов консервированных        | 180            | 200            |
| 6           | Хлеб пшеничный                           | 40             | 60             |
| Полдник     |                                          |                |                |
| 1           | Булочка «Любимая»                        | 120            | 150            |
| 2           | Кисель с витаминами «Витошка»            | 180            | 200            |
| Ужин        |                                          |                |                |
| 1           | Овощи натуральные соленые / помидор      | 60             | 100            |
| 2           | Каша гречневая рассыпчатая               | 180            | 180            |
| 3           | Мясо тушенное                            | 90             | 120            |
| 4           | Чай с сахаром                            | 180            | 200            |
| 5           | Хлеб пшеничный                           | 50             | 80             |
| Второй ужин |                                          |                |                |
| 1           | Сок в ассортименте /фруктовый/           | 200            | 200            |