



Утверждаю

И.О. директора

Л.Н. Елисеева

Меню

«20» сентября 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочная манная	200	230
2	Чай с сахаром	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	50
4	Масло сливочное	10	10
5	Сыр порционно	20	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Уха Рыбацкая	200	250
3	Овощное рагу с мясом	150	200
4	Компот из кураги	180	200
5	Хлеб пшеничный	60	70
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	200
2	Кондитерские изделия	60	80
3	конфеты	40	70
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / огурец	60	100
2	Каша пшеничная рассыпчатая	150	180
3	Шницель	90	100
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб пшеничный	60	60
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте /фруктовый/	200	200