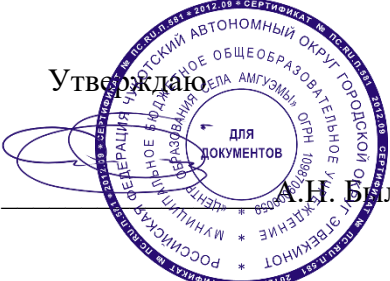


Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_ А.Н. Биличкин



**МЕНЮ**  
**«30» января 2025 год**

| №<br>п/п    | Наименование блюда                                        | Объем блюда    |                |
|-------------|-----------------------------------------------------------|----------------|----------------|
|             |                                                           | от 7 до 11 лет | от 12 и старше |
| Завтрак     |                                                           |                |                |
| 1           | Макароны отварные с сыром                                 | 150            | 200            |
| 2           | Кофейный напиток на молоке                                | 180            | 200            |
| 3           | Хлеб пшеничный                                            | 40             | 40             |
| 4           | Яйцо отварное                                             | 40             | 40             |
| 5           | Консервы овощные закусочные / икра                        | 40             | 60             |
| 6           | Плоды или ягоды свежие                                    | 205            | 205            |
| Обед        |                                                           |                |                |
| 1           | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 60             | 100            |
| 2           | Щи из свежей капусты                                      | 200            | 250            |
| 3           | Каша перловая рассыпчатая                                 | 150            | 180            |
| 4           | Тефтели мясные с соусом                                   | 100            | 120            |
| 5           | Сок в ассортименте / фруктовый                            | 180            | 200            |
| 6           | Хлеб пшеничный                                            | 60             | 80             |
| Полдник     |                                                           |                |                |
| 1           | Бисквит                                                   | 120            | 150            |
| 2           | Кисель                                                    | 180            | 200            |
| Ужин        |                                                           |                |                |
| 1           | Овощи натуральные соленые / помидор                       | 60             | 100            |
| 2           | Запеканка картофельная с отварным мясом                   | 200            | 230            |
| 3           | Чай с сахаром                                             | 180            | 200            |
| 4           | Хлеб пшеничный                                            | 50             | 80             |
| 5           | Масло сливочное                                           | 10             | 10             |
| Второй ужин |                                                           |                |                |
| 1           | Молоко кипяченое                                          | 200            | 200            |