



Утверждаю

Л.Н. Елисеева

Исполнитель

МЕНЮ

«23» сентября 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Голубцы ленивые	180	200
2	Чай с сахаром	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	40
4	Яйцо отварное	40	40
5	Консервы овощные закусочные / икра	15	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат из свеклы с солеными огурцами и зеленым горошком	60	100
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	250
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
4	Сердце в соусе	90	120
5	Компот из плодов шиповника	180	200
6	Хлеб пшеничный	50	50
Полдник			
1	Кефир	180	200
2	Ватрушка с творогом	120	150
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / огурец	60	100
2	Макаронные изделия /рожки/ отварные	150	180
3	Гуляш	90	100
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб пшеничный	60	60
6	Масло сливочное	10	10
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте /фруктовый/	200	200