

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Плов из мяса	200	230
2	Чай с сахаром	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	50
4	Яйцо отварное	40	40
5	Консервы овощные закусочные / икра	15	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Винегрет овощной	60	100
2	Суп куриный	200	250
3	Капуста тушеная	150	180
4	Биточки по - Белоруски	90	100
5	Напиток витаминизированный	180	200
6	Хлеб пшеничный	50	50
Полдник			
1	Чай с молоком	180	200
2	Булочка с крошкой	120	150
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / огурец	60	100
2	Жаркое по-домашнему из курицы	230	250
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	60	60
5	Масло сливочное	10	10
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте /фруктовый/	200	200