



Л.Н. Елисеева

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Творог с изюмом и сметаной	150	200
2	Чай с сахаром	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	40
4	Яйцо отварное	40	40
5	Консервы овощные закусочные / икра	15	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат из моркови с чесноком	60	100
2	Щи из свежей капусты	200	250
3	Макаронные изделия /спираль/ отварные	150	180
4	Котлета "Здоровье"	90	100
5	Компот из плодов шиповника	180	200
6	Хлеб пшеничный	60	60
Полдник			
1	Кефир	180	200
2	Шанежка	120	150
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / огурец	60	100
2	Плов из мяса	230	250
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	50	50
5	Масло сливочное	10	10
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте /фруктовый/	200	200