



Л.Н. Елисеева

«15» сентября 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочная ячневая	180	230
2	Кофейный напиток на молоке	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	60
4	Масло сливочное	10	10
5	Сыр порционнo	20	30
6	Фрукты или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат из консервированной фасоли с луком	60	100
2	Рассольник Ленинградский	200	250
3	Жаркое по-домашнему	200	250
4	Компот из смеси сухофруктов	180	200
5	Хлеб пшеничный	60	60
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	200
2	Плюшка «Московская»	120	150
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Каша рисовая рассыпчатая	150	180
3	Кнели куриные с соусом	90	120
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб пшеничный	50	60
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	200