



Утверждаю

Директора

Л.Н. Елисеева

МЕНЮ

«08» сентября 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочная пшеничная	180	230
2	Кофейный напиток на молоке	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	40
4	Масло сливочное	10	10
5	Сыр порционно	20	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат из соленых огурцов с луком	60	100
2	Борщ	200	250
3	Картофельное пюре	150	180
4	Печеночные оладьи	100	120
5	Лимонный напиток	180	200
6	Хлеб пшеничный	60	60
Полдник			
1	Кисель витаминизированный	180	200
2	Булочка с изюмом	120	150
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Плов из курицы	230	250
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	50	50
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	200