



Утверждаю

Л.Н. Елисеева

Меню

«17» сентября 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
2	Мясо тушенное	90	100
3	Какао на сгущенном молоке	180	200
4	Хлеб пшеничный	40	40
5	Масло сливочное	10	10
6	Сыр порционнo	20	30
7	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	100
2	Суп Свекoльник	200	250
3	Каша рисовая рассыпчатая	150	180
4	Кнели куриные с соусом	90	100
5	Компот из изюма	180	200
6	Хлеб пшеничный	50	50
Полдник			
1	Кисель витаминизированный	180	200
2	Сдоба ванильная	120	150
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Картофельное пюре	150	180
3	Котлета «Здоровье»	100	120
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб пшеничный	60	60
Второй ужин			
1	Кефир	200	200