



Утверждаю

Л.Н. Елисеева

«07» сентября 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Макаронные изделия /перья/ отварные	150	180
2	Тефтели мясные с соусом	90	120
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	40	40
5	Яйцо отварное	40	40
6	Консервы овощные закусочные / икра	15	30
7	Фрукты или ягоды свежие	200	200
Обед			
1	Салат из помидор в собственном соку	60	100
2	Суп Харчо	200	250
3	Гороховое пюре	150	180
4	Гуляш	100	120
5	Компот из фруктов консервированных	180	200
6	Хлеб пшеничный	40	40
Полдник			
1	Напиток витаминизированный	180	200
2	Сдоба ванильная	120	150
Ужин			
1	Овощи натуральные соленные / огурец	60	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Мясо тушеное	100	120
4	Чай с сахаром	180	200
	Хлеб пшеничный	70	70
5	Масло сливочное	10	10
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	200