

Утверждаю

FC

MEHIO

«21» июля 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочная пшеничная	150	250
2	Чай с молоком	200	200
3	Хлеб пшеничный	50	50
4	Масло сливочное	10	10
5	Яйцо отварное	40	40
6	Консервы овощные закусочные / икра	30	40
7	Фрукты или ягоды свежие	185	185
Обед			
1	Салат из фасоли консервированной с луком	60	100
2	Суп Харчо	200	250
3	Овощное рагу с мясом	150	200
4	Компот из фруктов консервированных	200	200
5	Хлеб пшеничный	100	100
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	200
2	Плюшка «Московская»	100	150