



Утверждаю

Л.Н. Елисеева

И.о. директора

МЕНЮ

«10» сентября 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочная кукурузная	200	230
2	Какао на сгущенном молоке	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	40
4	Сыр порционно	20	30
5	Масло сливочное	10	10
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат «Студенческий»	60	100
2	Суп Свекольник	200	250
3	Каша перловая рассыпчатая	150	180
4	Тефтели мясные с соусом	90	120
5	Компот из чернослива	180	200
6	Хлеб пшеничный	60	60
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	200
2	Плюшка «Московская»	120	150
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Овощное рагу с мясом	200	230
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	50	80
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте /фруктовый/	200	200