

Утверждаю

для документов

АН БМ

А.Н. БЫЛИЧКИН

Николаевич

DN: cn=Быличкин Александр Николаевич,

о=МБОУ "ЦО с. Амгүэмы", ои=Директор,

email=school amquema@mail.ru

Дата: 2025.03.07 11:54:27 +12'00'

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Макаронные изделия отварные	150	200
2	Куры отварные	100	120
3	Чай с молоком	180	200
4	Хлеб пшеничный	40	40
5	Масло сливочное	10	10
6	Сыр порционнo	20	30
7	Плоды или ягоды свежие	185	185
Обед			
1	Салат из свеклы с солеными огурцами и зеленым горошком	60	100
2	Суп Харчо	200	250
3	Жаркое по-домашнему	200	230
4	Компот из смеси сухофруктов	180	200
5	Хлеб пшеничный	60	80
Полдник			
1	Кефир	180	200
2	Ватрушка с повидлом	120	150
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Сердце в соусе	90	120
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб пшеничный	50	80
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте / фруктовый	200	200