

МЕНЮ
 «14» февраля 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		От 7 до 11 лет	От 12 и старше
Завтрак			
1	Сыр порционно	30	40
2	Чай с молоком	180	200
3	Хлеб, масло	50\10	50\10
Второй завтрак			
1	Омлет с зеленым горошком	200	250
2	Какао на сгущенном молоке	180	200
3	Хлеб пшеничный	25	40
4	Пряники	60	60
Обед			
1	Салат из соленых огурцов	100	150
2	Суп Харчо	200	250
3	Капуста тушеная	180	200
4	Котлета «Здоровье»	100	120
5	Лимонный напиток	180	200
6	Хлеб пшеничный	60	60
Полдник			
1	Булочка «Дорожная»	120	150
2	Компот из свежих плодов	180	200
Ужин			
1	Каша гречневая рассыпчатая	180	200
2	Мясо тушеное	100	120
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб, масло	50\10	50\10
Второй ужин			
1	Фрукт(яблоко)	150	200