Утверждаю

Директор .Н. Быличкин

МЕНЮ
«16» марта 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		От 7 до 11 лет	От 12 и старше
Завтрак			
1	Колбаса	30	40
2	Чай с молоком	180	200
3	Хлеб, масло	50\10	50\10
Второй завтрак			
1	Плов из риса с курагой	200	250
2	Какао на сгущенном молоке	180	200
3	Сок в ассортименте	1000	1000
4	Фрукт (яблоко)	150	200
Обед			
1	Салат картофельный с морской капустой	100	150
2	Суп Свекольник	200	250
3	Макаронные изделия отварные	180	200
4	Бефстроганов	100	120
5	Компот из смеси сухофруктов	180	200
6	Хлеб пшеничный	100	100
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	200
2	Ватрушка с творогом	120	150
Ужин			
1	Каша гречневая рассыпчатая	180	200
2	Сердце в соусе	100	120
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб, масло	50\10	50\10
Второй ужин			
1	Кефир	180	200