

МЕНЮ  
 «20» января 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		От 7 до 11 лет	От 12 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная манная	200	250
2	Кофейный напиток на молоке	180	200
3	Хлеб, масло	50\10	50\10
<b>Второй завтрак</b>			
1	Каша гречневая рассыпчатая	180	200
2	Мясо тушеное	100	120
3	Чай с лимоном	180	200
4	Хлеб пшеничный	25	40
5	Яблоко	150	150
6	Йогурт	115	115
<b>Обед</b>			
1	Салат «Школьный»	100	150
2	Суп Борщ	200	250
3	Каша перловая рассыпчатая	180	200
4	Тефтели с соусом	100	120
5	Компот из свежих плодов	180	200
6	Хлеб пшеничный	60	60
<b>Полдник</b>			
1	Кефир	180	200
2	Кондитерские изделия (печенье)	50	60
3	Конфеты	40	50
<b>Ужин</b>			
1	Жаркое из курицы	230	250
2	Чай с сахаром	180	200
3	Хлеб, масло	50\10	50\10
<b>Второй ужин</b>			
1	Фрукт (апельсин)	150	200