

Утверждаю
 Директор _____ А.Н. Быличкин



МЕНЮ
 «30» марта 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Объем блюда | |
|----------------|---------------------------------------|----------------|----------------|
| | | От 7 до 11 лет | От 12 и старше |
| Завтрак | | | |
| 1 | Колбаса | 30 | 40 |
| 2 | Чай с молоком | 180 | 200 |
| 3 | Хлеб, масло | 50\10 | 50\10 |
| Второй завтрак | | | |
| 1 | Плов из риса с курагой | 200 | 250 |
| 2 | Какао на сгущенном молоке | 180 | 200 |
| 3 | Сок в ассортименте | 200 | 200 |
| 4 | Фрукт (яблоко) | 150 | 150 |
| 5 | Кондитерское изделие (конфеты) | 50 | 50 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат картофельный с морской капустой | 100 | 150 |
| 2 | Суп Свекольник | 200 | 250 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 200 |
| 4 | Бефстроганов | 100 | 120 |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 100 | 100 |
| Полдник | | | |
| 1 | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 2 | Ватрушка с творогом | 120 | 150 |
| Ужин | | | |
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 200 |
| 2 | Сердце в соусе | 100 | 120 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 4 | Хлеб, масло | 50\10 | 50\10 |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Кефир | 180 | 200 |