

**МЕНЮ**  
 «28» января 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		От 7 до 11 лет	От 12 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная ячневая	200	250
2	Какао на сгущенном молоке	180	200
3	Хлеб, масло	50\10	50\10
<b>Второй завтрак</b>			
1	Плов из риса с курагой	200	250
2	Кофейный напиток на молоке	180	200
3	Молоко	1000	1000
<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы с чесноком	100	150
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	250
3	Картофельное пюре	200	230
4	Рыбная котлета	100	120
5	Компот из свежих плодов	180	200
6	Хлеб пшеничный	100	100
<b>Полдник</b>			
1	Пирог открытый	120	150
2	Сок в ассортименте	180	200
<b>Ужин</b>			
1	Макаронные изделия отварные	180	200
2	Куры отварные	120	150
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб, масло	50\10	50\10
<b>Второй ужин</b>			
1	Апельсин	281	281